

Wie fährt es sich mit dem Rad im Bezirk?



Foto: Janko Ferlic/Unsplash

Hat die Landstraße genügend Radwege? Fühlen Sie sich sicher, wenn Sie mit dem Rad im Bezirk unterwegs sind? Was gehört Ihrer Meinung nach verbessert? Das und vieles mehr fragt der Verkehrsclub Österreich in einer Umfrage. Mit Hilfe der Ergebnisse will man aufzeigen, wie es um die Voraussetzungen fürs Radfahren steht. Die Teilnahme ist online unter vcoe.at/radfahren möglich. (frf/kk)

Zeit als wertvollstes

Das Herz-Jesu Spital ist auf der Suche nach ehrenamtlichen Mitarbeitern, die Patienten begleiten.

VON TAMARA WINTERHALER

Ein Lächeln, ein offenes Ohr, ein bisschen Zeit – das alles sind kleine Dinge, die einen großen Unterschied machen können. Das weiß man auch im Herz-Jesu Krankenhaus. Hier begibt sich Theresa Stampler, Wertevorständin und Seelsorgerin des Hauses, auf die Suche nach ehrenamtlichen Mitarbeitern. Stampler war selbst lange als Ehrenamtliche tätig und weiß: „Es macht Freude, etwas geben und für andere machen zu können.“

Im Herz-Jesu Krankenhaus lässt sich hier mit scheinbar kleinen Taten viel ausrichten. So können Ehrenamtliche die Patienten



Karin Fricke ist seit 2010 als Ehrenamtliche tätig.

Foto: Herz-Jesu KH



Theresa Stampler ist Wertevorständin des Spitals.

Foto: Magdalena Scheuer

ten beim Krankenhausalltag unterstützen. Sie begleiten diese zum Beispiel aufs Zimmer, zu Untersuchungen oder in die Cafeteria oder unterstützen bei der Handhabung des digitalen Patientensystems. Auch können Freiwillige gewisse Besorgungen übernehmen oder einfach Zeit mit den Patienten verbringen, ihnen ein offenes Ohr bieten oder mit ihnen Kartenspielen. „Es handelt sich um Sachen, die

sonst Angehörige machen würden“, erklärt Stampler.

Ein Teil vom Team

Dafür braucht es keine großartigen Voraussetzungen, sondern vor allem eines: Zeit. „Ehrenamtliche sollten mindestens alle ein bis zwei Wochen mindestens vier Stunden vor Ort sein können“, erklärt Stampler. Nur so ist die Tätigkeit sinnvoll, denn auch ehrenamtliche Mitarbeiter sollen



Wohlfühlurlaub in Bad Radkersburg!

Lernen Sie das neue JUFA Hotel im Herzen des Kurparks der Thermenstadt kennen und erkunden Sie das vielfältige steirische Thermen- & Vulkanland!

- Gemütliche Zimmer mit Balkon
- Café & Restaurant „Wandelhalle“
- Weinlounge mit steirischen Tapas
- 4h-Thermeneintritt inkludiert (pro Nacht/pro Person; 5€ Aufpreis für den ganzen Tag)
- Regionaler Genussladen
- Indoor- & Outdoorspielerlebnis

Zum Hotel



JUFA Hotel Bad Radkersburg
Quellenplatz 1 | 8490 Bad Radkersburg
+43 5 7083 33010 | badradkersburg@jufahotels.com

jufahotels.com/badradkersburg



Die absoluten Experten für den Ankauf seltener Waren

Wiener Tafelsilber oder ein Porzellan-Service von der Großmutter, ein schöner Familienschmuck oder ein liebevoll gehütetes Gemälde – mit all diesen Erbstücken ist man dann bei ronny-hartmann.at richtig. „Viele unserer Kunden wissen oft gar nicht, welche Schätze sich in ihrem Haus verbergen“, sagt Ronny Hartmann, Inhaber des Handelshauses Hartmann. „Sie denken zum Beispiel bei einem alten Pelzmantel: 'Der ist doch gar nicht hochwertig, dafür bekomme ich nicht viel.' Doch oft schlummert ein ungeahnter Wert in diesen Waren.“ Um diesen zu bestimmen, steht im Handelshaus Hartmann ein gutes Team und ein breites Equipment zur Verfügung. „Wir arbeiten seriös. Jeder kann mit uns telefonisch einen Termin vereinbaren, dann kommen wir zum



Spezialist für unentdeckte Schätze: Ronny Hartmann. Foto: Hartmann

schnellstmöglichen Zeitpunkt – unabhängig vom Standort“, so Hartmann. „Wir schätzen die Ware fair und der Kunde kann sich frei entscheiden, ob er verkaufen will.“ WERBUNG

MEHR INFORMATION

Tel. 0650/584 92 33
ronny-hartmann.at

Geschenk

ein fester, regulärer Bestandteil des Teams werden. Unbedingt notwendig ist auch die Freude am Umgang mit Menschen sowie Offenheit und Empathie. „Ganz wichtig ist es, dass man den Patienten seine Aufmerksamkeit schenkt und wirklich ganz für sie da sein kann“, erklärt Stampler. Dazu braucht es auch psychische Belastbarkeit. Wer anderen hilft, tut außerdem auch sich selbst etwas Gutes.

Eine Bereicherung für alle

„Ich fühle mich beschenkt durch das Leben und gebe dies bei meinen Besuchen am Krankenbett weiter“, so Karin Fricke. Sie ist bereits seit 2010 ehrenamtlich am Krankenhaus tätig. „Ich komme als Mensch zu Mensch auf Augenhöhe.“ Für sie ist ihre Tätigkeit wunderschön und sinnstiftend. Neben dem Wissen, etwas Gutes getan zu haben, genießen die Freiwilligen Vorteile, die

auch die anderen Mitarbeiter des Hauses haben. So gibt es Fortbildungen zu den Themen des Arbeitsumfelds, Dienstkleidung, eine Versicherung, kostenloses Essen am Tag der Tätigkeit und Einladungen zu den Mitarbeiter-Events. Wer interessiert ist, kann für zwei bis drei Einsätze hineinschnuppern. Für neue Mitarbeiter gibt es einen Einführungstag, wo das Wichtigste erklärt wird. Je nach Vorkenntnis gibt es zusätzliche Schulungen, die absolviert werden können. „Es ist wichtig, dass man gut in das Ehrenamt hineinbegleitet wird“, betont Stampler. Deshalb gibt es Ansprechpartner auf jeder Station. „Ehrenamt ist so besonders, weil es ein Geschenk von Mensch zu Mensch ist“, so Stampler. „Man schenkt seine Zeit.“

Nähere Infos gibt es unter
01/712 26 84 8621 oder per E-Mail:
theresa.stampler@kh-herzjesu.at

JETZT NEU IM GASOMETER



hair·fair

WWW.HAIRFAIR.AT

ALLES

€ 23,90

- € 0,- WASCHEN
- € 23,90 SCHNEIDEN
- € 23,90 FÖHNEN (kurz)
- € 23,90 STRÄHNEN (10 Folien)
- € 23,90 FARBE/TÖNUNG (30 ml)
- € 23,90 VOLUMENWELLE (10 Wickler)
- € 27,90 CUT & GO/HERRENSERVICE

SCHNEIDEN, SELBER FÖHNEN / DRY & STYLE INKL. EIN STYLING PRODUKT

www.hairfair.at [f@/hair-fair.at](https://www.facebook.com/hair-fair.at)

JETZT NEU IM GASOMETER

Hörgerät mit Freisprech-Funktion

Nehmen Sie Anrufe einfach mit Ihren Hörgeräten entgegen. Jetzt bei Hansaton kostenlos probieren!

Menschen mit Hörproblemen haben oft auch beim Telefonieren Schwierigkeiten alles zu verstehen. Das muss nicht sein. Hörgeräte können Ihnen dabei helfen das zu hören, was Sie hören wollen, auch beim Telefonieren.

Jede Menge Vorteile

Moderne Hörgeräte sind angenehm zu tragen und für andere Personen kaum sichtbar. Sie sorgen für besseres Hören und Verstehen in jeder Umgebung. Einige Hörgeräte dienen gleichzeitig als unsichtbare Freisprecheinrichtung fürs Handy. Besseres Verstehen beim Telefonieren ist damit



Neu bei Hansaton: Die eleganten Slim-Hörgeräte mit praktischer Freisprech-Funktion für Ihr Handy.

Medizinprodukt/ Fotos: Hansaton (2)

garantiert. Eingehende Anrufe können einfach per Fingertipp auf das Ohr entgegen genommen werden.

Nur keine Skepsis!

Wer schlecht hört, sollte also nicht lange zögern. Denn je früher Hörgeräte zum Einsatz kommen, desto besser können die Probleme ausge-

glichen werden. Eine Skepsis gegenüber Hörgeräten ist heutzutage völlig unbegründet. Hansaton lädt Sie herzlich ein, neueste Hörgeräte kostenlos Probe zu tragen. WERBUNG

Hansaton 
Hörkompetenz-Zentrum



Hörakustik-Meister C. Potmesil und sein Team sind für Sie da.

JETZT ANMELDEN

Terminvereinbarung unter 0800 880 888 (Anruf kostenlos) oder auf hansaton.at

Wir freuen uns, Sie bei uns zu beraten!

City Point, Marxergasse 1b,
1030 Wien