
Information zur schlafmedizinischen Untersuchung

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

wir freuen uns, Sie in unserem Schlaflabor begrüßen zu dürfen. Wir möchten Ihnen im Folgenden einige Informationen zukommen lassen, die im Hinblick auf die Untersuchung wichtig sind.

Wichtig: Wir bitten Sie, Ihren Termin 2 Werktage vor der Untersuchung telefonisch zu bestätigen (Tel. 01-7122684-5206, Mo-Fr. 8:15-12:45 Uhr). Bitte beachten Sie: alle unbestätigten Termine werden an Patienten von der Warteliste vergeben!

Fragebogen

Wir bitten Sie, den beigefügten Fragebogen sorgfältig auszufüllen und zu Ihrem Untersuchungstermin mitzubringen!

Bitte nehmen Sie sich dafür ausreichend Zeit, der Fragebogen ist ein wichtiger Teil der Untersuchung.

Was muss ich mitbringen?

Wir benötigen folgende aktuelle Vorbefunde (nicht älter als 3 Monate), um auf Ihre Beschwerden ausreichend reagieren zu können:

- Hals-Nasen-Ohren-ärztlicher Befund mit Beurteilung Ihres Rachenraumes und Ihrer Nasenatmung
- Lungenfachärztlicher Befund mit Lungenfunktionstestung, Blutgasanalyse bei BMI über 30
- Laborbefunde (Blutbild, Blutfette, Transferrin, Eisen, Ferritin, Harnstoff, Kreatinin, CRP, Schilddrüse)

Wie läuft die Untersuchung ab und was muss ich als Patient beachten?

Die Untersuchung beginnt in den Abendstunden, wir bitten Sie daher, um 19:00 Uhr in unser Krankenhaus zu kommen.

Bitte melden Sie sich beim Portier mittels E-Card und gültigen Lichtbildausweis. Dieser wird sie anmelden und in unsere Abteilung in den 5. Stock weiterleiten. Dort werden Sie vom Schlaflaborpersonal in Empfang genommen und über den Ablauf der Untersuchung aufgeklärt.

Damit die Untersuchung zuverlässige Ergebnisse erbringt, ist es von Vorteil, wenn Ihre Haare frisch gewaschen und frei von Pflegeprodukten (Gel, Haarspray, etc.) sind. Männer bitten wir, sich vor Aufnahme gründlich am Hals zu rasieren.

Abhängig von Ihrem normalen Schlafrhythmus werden Sie an mehrere Kabel, die „mit dem Untersuchungsgerät verbunden sind, angeschlossen. Hierzu ist eine bequeme Kleidung wichtig, die Sie entweder selbst mitbringen oder von uns bekommen können. Wichtig ist, dass Ihr Abend- und Einschlafrythmus möglichst dem entspricht, wie Sie es

von zu Hause gewohnt sind. Bitte weisen Sie uns auch darauf hin, wenn Sie bestimmte Medikamente zum Schlafen einnehmen. Es stehen Ihnen Parkplätze in unserer Tiefgarage zur Verfügung für eine einmalige Pauschale von € 8 für den kompletten Aufenthalt.

Die Zeit, zu der Sie das Licht abdrehen, wird von Ihnen selbst bestimmt, bitte beachten Sie jedoch, dass für einen aussagekräftigen Befund eine Schlafzeit von mindestens 4 Stunden erreicht werden soll.

Während der Nacht werden mehrere Körperfunktionen gemessen, die es uns erlauben, Aussagen über Ihren Schlaf zu treffen. Natürlich verstehen wir, dass der Schlaf in einer fremden Umgebung ungewohnt sein kann, wir bemühen uns jedoch, ein möglichst angenehmes Umfeld zu schaffen.

Die Untersuchung endet spätestens um ca. 6.00 Uhr. Am Morgen erhalten Sie ein Frühstück, bevor Sie anschließend entlassen werden. Dies geschieht üblicherweise um ca. 6.30 Uhr.

Befund:

Bei Ihrer Untersuchungsnacht vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin zur Befundbesprechung, wo Ihr Befund ausführlich mit Ihnen besprochen wird. Diese Befundbesprechung wird telefonisch stattfinden und Sie erhalten den fertigen Befund per Post zugeschickt.

Ein vorgeschriebener Selbstbehalt für die Krankenkasse (2 Tagessätze von je € 14,84 = € 29,68 – diese werden von jedem österreichischen Krankenhaus im Rahmen eines stationären Aufenthalts ein verlangt und an die Krankenkassen weitergeleitet) wird Ihnen per Erlagschein nach Hause geschickt. Sollten Sie eine Zusatzversicherung in Anspruch nehmen wollen, kontaktieren Sie uns bitte einige Tage vor dem Aufenthalt.

Wir freuen uns auf Ihren Aufenthalt in unserem Schlaflabor und verbleiben bis dahin, mit freundlichen Grüßen,



Prim. Doz. Dr. Cauza (Abteilungsmitglied)



Dr. K. Mühlbacher (Leiterin Schlaflabor)

Herz-Jesu Krankenhaus Erreichbarkeit



Öffentlich erreichen Sie uns mit der U3 (Station Kardinal-Nagel-Platz) bzw. mit der Buslinie 74A von der Station Wien Mitte oder der Station Landstraßer Hauptstraße / Schlachthausgasse. (Anschluss an Buslinie 77A und Straßenbahnlinie 18).

Für die Anreise mit dem PKW benutzen Sie bitte die Parkplätze im Umfeld des Krankenhauses. Die Kurzparkregelung gilt im 3. Bezirk von 9-22 Uhr, sie benötigen daher am Abend einen Parkschein. Für Patienten*innen stehen Parkplätze in unserer Parkgarage zur Verfügung.